

## AUTOAFIRMACJA

★ Cenię w sobie:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

★ Potrafię:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

★ Znam się na:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

★ Szczególnie dumna/y jestem z tego, że:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

★ Świetnie radzę sobie z:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

★ Wyróżniam się tym, że:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

★ Mogę się chwalić tym, że:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

★ Inni cenią we mnie:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

★ Największą przyjemność sprawia mi, gdy inni mówią o mnie, że:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....