

# INWENTARZ KOMPULSYWNYCH ZACHOWAŃ SEKSUALNYCH (CSBI-13)

## The Compulsive Sexual Behavior Inventory (E. Coleman, M. Miner)

Poniższy kwestionariusz dotyczy różnych sytuacji odnoszących się do różnych zachowań związanych z seksem i seksualnością. Odpowiedz na każde z pytań, zaznaczając wartość liczbową najlepiej odnoszącą się do Twoich myśli, emocji i działań w ciągu **ostatnich trzech miesięcy**. Pamiętaj, że w tym kwestionariuszu nie ma dobrych i złych odpowiedzi. Najlepsze są te, które są zgodne z Twoją obecną sytuacją.

	Bardzo często	Często	Od czasu do czasu	Rzadko	Nigdy
1. Jak często trudno było ci kontrolować swoje popędy seksualne?	5	4	3	2	1
2. Czy odczuwałeś niemożność kontrolowania swoich zachowań seksualnych?	5	4	3	2	1
3. Jak często korzystałeś z seksu, by radzić sobie ze zmartwieniami lub problemami życiowymi?	5	4	3	2	1
4. Jak często miałeś poczucie winy lub wstyd z powodu twoich zachowań seksualnych?	5	4	3	2	1
5. Jak często próbowałeś ukrywać swoje zachowania seksualne przed innymi?	5	4	3	2	1
6. Jak często nie byłeś w stanie kontrolować swoich fantazji seksualnych?	5	4	3	2	1
7. Jak często składałeś sobie przyrzeczenia lub obietnice zmiany swoich zachowań seksualnych?	5	4	3	2	1
8. Jak często twoje myśli lub zachowania wpływały przeszkadzały w nawiązywaniu przyjaźni?	5	4	3	2	1
9. Jak często wymyślałeś wymówki i powody, aby usprawiedliwić swoje zachowania seksualne?	5	4	3	2	1
10. Jak często twoje zachowania seksualne wpływały na twoją produktywność i możliwość rozwoju?	5	4	3	2	1
11. Jak często twoje zachowania seksualne powodowały, że doświadczałeś problemów finansowych?	5	4	3	2	1
12. Jak często odczuwałeś dystans emocjonalny kiedy uprawiałeś seks z innymi ludźmi?	5	4	3	2	1
13. Jak często uprawiałeś seks lub masturbowałeś się pomimo, że tego niż chciałeś lub nie planowałeś?	5	4	3	2	1

Teraz podlicz uzyskane punkty.

Tutaj wpisz wynik →